

Zonder mij

Olette Luitwieler

Colofon

boekverzorging Dick Letema
auteursfoto © Rémonda Waterman
druk Rozekruis Pers
letter Trinité en Trebuchet
papier 90 BioTop-3 van Antalis
ISBN 9789077944172

Rozekruis Pers
Bakenessergracht 5
2011 JS Haarlem
(023) 5323852
info@rozekruispers.com
www.rozekruispers.com

uitgeverij De Morgenster 

Zonder mij Olette Luitwieler

‘Een prinses die denkt dat haar parelketting gestolen is, wordt niet door woorden van het tegendeel overtuigd. Pas als haar handen voelen dat de ketting om haar hals hangt, zal ze overtuigd zijn. Zo is het ook met het Zelf. Het is in ons. Maar hoe vaak we dit ook horen, er is pas vrede, wanneer we het Zelf in het eigen wezen ervaren.’

Uit: De wijsheid van een godin, Tripura Rahasya



Kennis die van buitenaf wordt aangenomen is niets waard omdat geen enkele aanname transformerend werkt maar aan de oppervlakte blijft en hooguit in het vat der geheugen en conditionering terechtkomt. Het is het beplakken van je geest met stickers die je kent waardoor het lijkt of je iets weet. Maar het enige wat je doet is papegaaien en op den duur maakt het een ezel van je want je denkvermogen stompt af door de vele stickers die je geest rijk is geworden.

Ware kennis dient verinnerlijkt te worden. Het is een proces waarbij je je waarheid 'toe-eigent' en verwelkomt als je beste vriend die je in de armen neemt nadat jij na een lange reis weer bent teruggekeerd. Het is je verbinden met wat met jouw wezen overeenstemt. Het is ja-zeggen tegen wat je al wist, maar niet meer wist voordat je het ontmoette. Het is een weten dat zegt: 'Ja, zo is het, dit klopt, dit is waar.' Je voelt het aan je water.
Als dit gevoel ontbreekt, is het geen ware kennis, en zal het ook niet beklijven, laat staan transformeren. En wat heb je aan kennis die van waarheid verstoken blijft? Kun je dat kennis noemen? Of eerder vergif voor de geest?

Kennis is gericht op de holle buitenkant. Op veel en meer, en het is nooit genoeg. Daarom blijft ze schaars in haar veelheid. Ze vermenigvuldigt en deelt zichzelf op. Verdeeldheid is het resultaat en dit veroorzaakt lijden.
Waarheid is 'één-kennig', heeft aan zichzelf genoeg en is overvloedig. Ze woont binnenin en verblijft daar in stilte. Als waarheid ruimte krijgt, deelt ze zichzelf zonder haar eenheid te verliezen. Ze heelt en *is* heel.

Zolang kennis domineert, blijft waarheid in het verborgene. Stil wachtend op de liefdevolle toe-eigening van de enkeling die zich er voor openstelt en alle stickers verwijderd heeft.

Waarheid is geen kennis, ook geen visie, geen overtuiging, geen oordeel, geen geloof, maar een herkenning van het wezenlijke.
Waarheid is zoveel liefde voor *het ware zien* hebben, dat ze zich vanzelf laat zien.
Ze wacht op jou.

Weg

Er is maar 1 weg
en er zijn vele dwaalwegen.
De weg naar binnen
is de enige weg.
Alle andere wegen
zijn uiterlijke en leiden tot niets.

Er is maar 1 Licht,
en vele stralen.
Dit ene licht is enig.
Het straalt uit zichzelf
en heeft niets nodig
om geheel en al licht te zijn.

Er is maar 1 wezen
en er zijn vele mensen.
Dit ene wezen is uit zichzelf.
Het heeft geen ander,
noch wat dan ook nodig
om wezenlijk te zijn.

Dit ene wezen
ben jij.
Dit enige licht
ben jij.
Deze ene weg
ben jij.

Er is maar 1 Ene.
Alles gaat op in het Ene
en gaat ervan uit.
Eén en enig, is het Ene.
Daarom kent het Ene
geen onenigheid.

Zoek het niet in uithoeken.
Zoek het niet in boeken.
Niet in de dingen, niet in kunst.
Niet eens in de stille natuur.

Maar ook niet in uw geest
of in allerlei gevoel,
en prachtige ervaringen.
Nee, zoek het niet daar.

Zelfs niet in uw medemens,
uw kind, uw hond, uw maal,
of al wat u zo dierbaar is.
Nee, zoek het niet buiten u.

Het is in het diepste van uw ziel.
Waar het eeuwig stil en vredig is.
Waar niemand roept en wil en vreest.
Waar alles slechts voorhanden is,

zoals het altijd is geweest.
Zoek het niet hier niet daar
niet morgen niet nu.
Zoek niet.

Val in uzelf ten diepste…

De poort

Belast de wereld niet met jezelf.
Verlos haar
door je te verlossen van jezelf.

Ga uit de weg,
zodat leven ongehinderd
door jou heen kan stromen.

Jij bent het bezwaar,
óf de poort.
De aarde, óf de hemel op aarde.

Wat kies jij, hemelkind?

Aantrekkingskracht

Heb lief
wat je verlangt.
Heb het zo lief
dat jouw liefde zo sterk wordt
dat het vanzelf naar je toekomt
omdat het niet meer weg kan blijven.

Onderschat de aantrekkingskracht van je liefde nooit.
Liefde is de enige kracht die er is.

Heb lief
wat je verlangt.
En al je vrees zal oplossen.
Want liefde vreest niet.
Liefde heeft alleen maar lief.

Liever Liefde

Adem Liefde in.
Adem Liefde uit.
Geef het aan de wereld.
Dwars door haar en huid.
Liefde kent geen grenzen.
Breidt zich eeuwig uit.
Deel het zonder inhouden.
Ja, neem dat besluit.

Ik ben een overstromend vat.
Heb de Liefde zo liefgehad
dat ik haar in mij opnam.
Ze kwam toen ik haar binnenliet.
Ik heb haar steeds geroepen,
niet om haar te hebben,
maar haar te worden en te geven.
Zo werd ze overvloed.

Liefde kent geen grenzen.
Wordt overal beleefd.
Ze is leven zelf; volkomen heel, compleet.
Er kan jou niets gebeuren.
Er valt echt niets te zeuren.
Je baadt erin, je slaapt erin,
je leeft erin, je zit erin.
Je bent nooit los geweest.

Niets kan jou gebeuren.
Heb de Liefde lief.
Heb de Liefde liever
dan alle dingen in het leven,
en de Liefde zal jou alles geven
wat jij waarlijk liefhebt.
Heb de Liefde liever dan je leven,
en ze zal je eeuwig leven geven.

Egoïsme

De enige manier om egoïsme te overstijgen
is Zijn wil zó graag willen
dat je de jouwe ervoor opgeeft.
Niet om daar beter van te worden,
maar omwille van je liefde voor Hem.

Waarheid

Waarheid

Ze is mijn grote liefde.
Mijn liefde, grote liefde.
Voor haar sterf ik elke dag.
Het is een liefdesdood.

Omdat zij buitenspel staat, sta ik daar ook.
Want waar zij is, ben ik.
Waar zij gaat, ga ik.
Waar zij staat, sta ik.

Ik laat haar nooit meer gaan.
Ik kan haar niet verlaten.
Ik ben met haar verbonden
tot in de eeuwigheid.

Aan haar geef ik mijn woord.
Eén maakt zij mij.
Zij geeft zich geheel en al
als ik mezelf geef.

Nooit was ik zo één.
Ik ben niet meer alleen.
Gehuwd diep binnenin.
Stilte is de zin.

Waar o waar

Waarheid kan nooit bedacht worden.
Bedenksels horen de verbeelding toe.

Waarheid openbaart zich in het nu
en heeft jou niet nodig.

Denken vormt zich in de tijd
en heeft jou en jouw geheugen nodig.

Waar o waar ben jij
als je volledig wáár bent?

Je bent nergens.
Waarheid blaast je omver!

Omgekeerde wereld

Je bent niet
in de wereld
De wereld
is in jou.

Je bent niet
in tijd en ruimte.
Tijd en ruimte
komen op in jou.

Je bent niet
onderweg.
De weg
ontrolt zich in jou.

Je bent niet
klein en zwak
Alle kracht en grootsheid
wonen nu in jou.

Je hoeft niet
te hopen
op wonderen.
Het wonder *is* jou.

Mysterie

Jij kunt nooit zien wie je bent
want je bent het zien zelf.
Zintuigen zien alleen de buitenwereld.
De buitenwereld bestaat uit beelden.

Beelden zijn projecties van je binnenwereld,
maar raken nooit het binnenste zelf.
Beelden zijn de buitenkant van de binnenkant.
Jij bent zonder buitenkant.

Daarom ben je geen binnenkant
want elke binnenkant heeft een buitenkant.
Jij bent nergens en overal.
En verschijnt telkens als een persoon in ruimte en tijd.

Je neemt steeds vorm aan
zonder de vorm te zijn.
Je bent onbegrensd
en vormloos.

Zien krijgt zicht op vormen
die verschijnen in dat zien zelf.
Alleen vormen zijn zichtbaar.
Alleen beelden zijn denkbaar.

Jij bent geen vorm.
Jij bent geen beeld.
Jij bent niet zichtbaar.
Ook niet denkbaar.

Ook al zie je en denk je.
En denk je te zien.
Je ziet wat je niet bent.
En je denkt jezelf te zien.

Waarmaken

Wees wat je verlangt
en wat je verlangt zal er zijn.
Want het is er al.

Alles is er al.
Dus ook wat jij verlangt.
Het ligt klaar om te worden aangenomen.

Kies, kies
om aan te nemen
wat je ten diepste verlangt.

Kies, kies
om voor waar aan te nemen
wat jou vreugde brengt.

En het zal zich vanzelf waarmaken
Wat kan het anders?

Waarmaken is niets anders
dan de realisatie van wat jij
voor waar hebt aangenomen.

Dus ik bepaal zelf wat waar is?
Nee, je bepaalt wat je waarmaakt.
Wat waar is, is al waar.

Maar zolang het niet
is waargemaakt door jou,
is het niet waar *voor jou*.

Waarheid is dus iets wat je dient te realiseren?
Ja, dan komt ze tot leven.
Dan kom jij tot leven in haar.
En zij in jou.

De rust zelve

De ziel rust niet
voordat zij de rust zelve is geworden.

De geest rust niet
voordat hij de rust zelve is geworden.

Het lichaam rust niet
voordat het de rust zelve is geworden.

Het Ene rust niet
voordat iedereen in het Ene rust gevonden heeft.

Word wie je ten diepste bent:
de rust zelve!

Leven

Zolang

Zolang nog 1 mens lijdt,
is er lijden.
Zolang nog 1 mens sterft.
is er geboorte.
Zolang nog 1 mens blind is,
is er onwetendheid.
Zolang nog 1 mens vecht,
is er oorlog.
Zolang nog 1 mens hongert,
is er armoede.
Zolang nog 1 mens liegt,
is er verraad.
Zolang nog 1 mens heerst,
is er onderdrukking.
Zolang nog 1 mens hunkert,
is er schaarste.
Zolang nog 1 mens steelt,
is er hebzucht.
Zolang nog 1 mens gehecht is,
is er dualiteit.
Zolang nog 1 mens bang is,
is er angst.
Zolang nog 1 mens vernietigt,
is er dood.

Zolang nog 1 mens leeft,
is er redding nodig.
Is er begrip nodig.
Is er wijsheid nodig.
Is er geduld nodig.
Is er compassie nodig.
Is er liefde nodig.

Verliefd

Ik kan ’t Hem niet zeggen
maar Hij voelt het in mijn hart.
Hij leest het in mijn ziel.
Hij doet mijn vezels trillen.
Ik adem Hem steeds in.
Hij baart mij in het moment
samen met zichzelf.

Hoeveel momenten kent mijn tijd nog?

Ik kan ‘t Hem niet zeggen,
want Hij heeft geen oren.
Ik zwijg om Hem te horen.
Hij fluistert zonder stem
dat Hij en ik niet twee zijn.
Dat er geen tegenover is.
Dat alle vrees ten onrechte is.

Ik kan Hem niet ontmoeten
omdat ik Hem al ben.
Ik kan mij slechts ontdoen
van al wat ik *niet* ben.
Ik kan ‘t Hem niet zeggen.
Ik hou van Hem, ik hou van Hem.

Bijschijnen

Empathie is niet:
meegaan in het lijden
en de problemen van de ander.
Nee, dat vermeerdert het lijden alleen maar.

Empathie is
dwars door schaduw,
het licht in de ander zien,
net zolang totdat hij het zelf ook weer gaat zien.

Al is in zijn diepste dal
zijn waakvlammetje nog zo zwak,
zie het en benoem het,
tot het vuur in hem weer aanspringt.

Empathie is het licht in de ander zien.
Als de ander het even niet ziet,
schijn je gewoon wat bij
en toont hem zijn licht.

Een kleine moeite
die de moeite waard is.
We zijn er voor elkaar.
We zijn er door elkaar.

Van vroeger

Ik kende haar niet meer.
Verontwaardiging was op haar plaats gaan staan.
Ik zag niet hoe aanmatigend dit was.

Ik kende haar niet meer.
Teleurstelling had haar plek ingenomen.
Ik zag niet hoe zelfzuchtig dit was.

Ik kende haar niet meer.
Kennis had haar verdrongen.
Ik zag niet hoe dom dit was.

Ik kende haar niet meer.
Tot alles in mij brak,
viel en verloren ging.

Plotsklaps was ze daar,
ik herkende haar van vroeger:
de verwondering.

Bereik

Ik wil ze graag bereiken.
De harten van de mensen.
Ik strooi gretig heel wat woorden.
Geen idee of ze ze horen.

Ik wil ze graag vertellen
over liefde, God en zo.
Ik wil ze wakker schudden
wakker uit hun droom.

Ik wil iedereen laten zien
wat ik voel in hart en ziel.
Ik wil het allemaal delen
opdat het gedeelde zich uitbreidt

over het verste veld,
de diepste diepte,
de hoogste top,
het laagste dal.

Ik wil ze graag bereiken.
de harten van de mensen,
maar ik zou bij god niet weten hoe.
Ik stuit op muurtjes en op deuren.

Daar kan ik soms om treuren,
Word dan moedeloos en moe.
Toch blijf ik het proberen
en negeer mijn vraag: waartoe?

In mij is iets gaande
waar ik echt niet over ga.
Soms is dat best lastig.
Het is zo allemachtig krachtig.

Weet niet wat ik ermee moet.
Dus geef me eraan over.
Ik draag mezelf over.
Dat is de zin van mijn bestaan.

Ik verdwijn door me te geven.
Ik verschijn door me te delen.
Geen idee waar ik uitkom.
Ik ben zonder bereik.

Inhoud

LEVEN